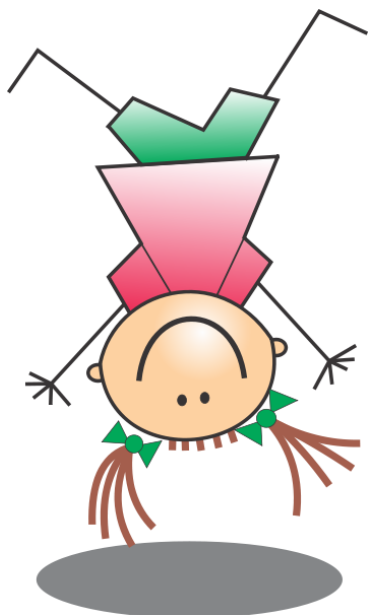


# VELKOMMEN TIL INSPIRASJONSSAMLING for småbarnsforeldre GREÅKER KIRKE 13. Mai 19.00 - 21.30



## ”Trygge barn trives og utvikles bedre.”

### - Hvordan kan jeg som forelder gi barnet mitt denne tryggheten ?

Foredragsholder denne kvelden er Vigdis Oliversen. Hun var ferdig utdannet barnehagelærer i 1997, og har jobbet spesielt for å fremme barns psykiske helse i arbeidet sitt de siste årene. Vigdis jobber som daglig leder i en privat barnehage i Sarpsborg og har en videreutdanning i «familieterapi i systemisk praksis» fra RBUP i Oslo. (Regionsenteret for barn og unges psykiske helse)

Vigdis har også lang fartstid innen diverse arbeid med barn og unge i kirkene i vårt distrikt.

Vigdis byr på seg selv og er ikke redd for å se sin egen svakhet i rollen som både mamma og barnehagelærer. Hun har samtidig en klokkeklar tro på viktigheten av voksnes fokus. På den måten gjør vi barna så rustet for livet som mulig.

Gå ikke glipp av denne muligheten til å lære deg kanskje det viktigste verktøyet du kan få som forelder.

Barn trenger trygghet for å kunne konsentrere seg om det som er viktigst for barn—nettopp å være barn! De skal lære seg alt de trenger å vite om seg selv og hvordan de best mulig kan fungere sammen med andre mennesker —både foreldre, søsken, venner og familie.

Vi voksne skal være en trygg base barna kan bevege seg ut fra—utforske livet og se at de mestrer. De skal oppleve at noen fryder seg over dem og heier dem frem. OG vi skal være en sikker havn de kan komme til når de trenger det, når livet er vanskelig og de ikke forstår hva som skjer. Denne måten å tenke på ser dere laget i et bilde nede på siden—trygghetssirkelen.

Å følge denne modellen er enkelt og vanskelig på samme tid—siden hver og en av oss har med oss masse fra vår egen oppvekst inn i denne prosessen. Da foredragsholderen hørte dette budskapet første gang, forandret det helt måten å tenke på og være omsorgsperson på—både på jobb i barnehage, men ikke minst som mamma til 2 tenåringer. Hun skulle gjerne hatt denne kunnskapen da barna var små.

## Trygghetssirkelen

Foreldre med fokus på barnets behov

© Cooper, Hoffman, Marvin, & Powell, 1999

